

Certificat pentru confirmarea calității serviciilor

Metodele complexe de tratament în cadrul Sanatoriului „Nufărul Alb”

Tratamentul afecțiunilor aparatului locomotor: Osteoartroza deformantă cu sindrom dolic

1. Regim cruțare.
2. Dieta № 10
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie ori sala de mecanoterapie 30 minute peste zi 8-10 ședințe
4. Gimnastica în piscina cu extract de cetină 30-34°C 30 minute, peste o zi 8-10 proceduri
5. Băi minerale 36°C 10-15 minute, peste o zi 10 proceduri
6. Masajul clasic
7. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
8. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Aieroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
11. Masaj subacvatic – băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
Fiziotrapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent:
12. Curenți diadinamici în stadiul I, II, III în regiunea articulațiilor afectate. După metodele elaborate. Zilnic sau peste zi, 8-10-12 ședințe. Aparatul „Tonus”.
13. Curenți sinusoidali modulați la regiunea articulațiilor afectate. 12-15 minute zilnic sau peste zi 10-12 ședințe. Aparatul „Amplipuls-4” și „Amplipuls-5”.
14. Fonoforeză cu unguent de analgină în stadiul I, II, III în regiunea articulațiilor afectate. Zilnic sau peste o zi, 6-10-15 minute, 10-15-20 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
15. Analgin-, novocain-, kaliu iodid-, natriu salicilat-electroforeză în regiunea articulațiilor afectate, zilnic sau peste o zi, 15-20 minute, 10-12 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
16. Magnetoterapia în regiunea articulațiilor afectate zilnic sau peste o zi, 10-15-20 minute, 10-12 ședințe. Aparatele „ALMAG-01”, „Gradient”, „MAG-30”, „ALIMP”.
11. Unde decimetrice lungi în stadiul I, II, III, în regiunea articulațiilor afectate zilnic sau peste o zi, 10-15 minute, 10-12 ședințe. Aparatul „Ranet”.
12. Terapia cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
13. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Osteoartroza deformantă cu manifestări ale sinovitei și balneoreacții pronunțate

1. Regim de cruțare
2. Dieta 10
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie ori sala de mecanoterapie 30 minute, peste o zi 8-10 ședințe
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 30-34°C 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe
5. Băi minerale 36°C 10-15 minute, peste o zi, 10 ședințe
6. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
7. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Masaj subacvatic – băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
10. Aieroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
11. Masaj clasic

Fizioterapie (1 ori 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.

12. Iradiere cu raze ultraviolete în regiunea articulației afectate, peste o zi, 1-2 bidoze 4-6 ședințe, mărind cu 1-2 bidoze la fiecare procedură. Aparatul „LRCN”.
13. Terapia cu raze de frecvență ultraînaltă în regiunea articulației afectate, 5-12 minute zilnic, 5-8 ședințe. Aparatul „UVC-66”.
14. Magnetoterapia în regiunea articulației afectate, 10-15 minute zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMAG”, „Gradient”, „MAG-30”.
15. Fonoforeză cu unguent de hidrocorizonă la regiunea articulației afectate 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
16. Terapia cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
17. Terapia medicamentoasă la necesitate.

Osteoartroza deformantă în stadiul I și II cu modificări proliferative și schimbări musculare reflectorii (fără manifestări de sinovită)

1. Regim de cruțare
2. Dieta № 10
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie ori sala de mecanoterapie 30 minute peste zi 8-10 ședințe
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 30-34°C 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36°C 8-10 minute, peste o zi, 10 ședințe.
6. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
7. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
8. Aieroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)

Fizioterapie (1 ori 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.

10. Interferențterapia în regiunea articulației afectate, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 10-12-15 ședințe. Aparatul „Interdin”.
11. Curenți sinusoidali modulați în regiunea articulației afectate 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8 ședințe. Aparatul „Amplipuls-4”, „Amplipuls-5”.
12. Curenți diadinamici în regiunea articulației afectate 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Tonus-1”.
13. Aplicații cu parafino-ozocherită la regiunea articulației afectate. Temperatura 50°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
14. Iradiere cu raze infraroșii în regiunea articulației afectate 15-20-30 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „LIK”.
15. Terapia cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
16. Masajul articulațiilor afectate după metodele elaborate, folosind inclusiv și unguenți analgezici, peste o zi, 8-10 ședințe
17. Duș-masaj subacval general. Temperatura apei 36°C presiunea jetului de apă 2,5 atm. 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.

Osteoartroza deformantă asociată cu cardioscleroza ischemică ori hipertenzia arterială

1. Regim de cruțare
2. Dieta № 10
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie ori sala de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină 30-34°C 30 minute peste o zi 8-10 ședințe
5. Băi minerale 36°C, 8-10 minute, peste o zi 10 ședințe.
6. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
7. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
8. Masaj clasic

9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Dușuri – băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
Fizioterapie (1 ori 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori afecțiunile intercurrente.
11. Analgin-, novocain-, natriu salicilat-, kaliu iodid-electroforeză în regiunea articulațiilor afectate, 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
12. Magnetoterapie în regiunea articulației afectate 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMAG-01”, „Gradient”, „MAG-30”.
13. Unde decimetrice lungi la regiunea articulației afectate, 4-5-8 minute la câmpul de acțiune, zilnic 8-10 ședințe. Aparatul „Ranet”.
14. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”.
15. Terapie cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
16. Terapie medicamentoasă după necesitate.

Osteoartroza deformantă asociată cu insuficiența venoasă cronică

1. Regim de cruțare.
2. Dieta № 10
3. Kinetoterapie în sala de kinetoterapie ori sala de mecanoterapie 30 minute, peste zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 30-34°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36°C, 8-10 minute, peste o zi, 10 ședințe.
6. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
7. Masaj clasic
8. Aeroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Dușuri – băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
11. Masaj subacvatic
12. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori diagnosticul intercurrent.
13. Magnetoterapie în regiunea articulațiilor afectate, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMAG-01”, „ALIMP”, „Gradient”.
14. Interferențoterapie în regiunea articulației ori membrelor afectate, 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
15. Terapie cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
9. Compresă cu apă minerală: în apa minerală, dizolvată cu apă potabilă, în raport 1:1 se înmoaie un prosop, se scurge și se aplică pe membrele afectate începând cu degetele. Se acoperă cu o peliculă de celofană și cu plapuma caldă pe 30-40 minute. în zilele libere de băi minerale.

Artrita reumatoidă cu predominarea reacțiilor exudative (gradul II de activitate)

1. Regim de cruțare.
2. Dieta №10.
3. Kinetoterapie în regim de cruțare pentru articulațiile neafectate 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 30-34°C peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36°C, 8-10 minute peste o zi 10 ședințe.
6. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
7. Aeroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
8. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
9. Masaj clasic
10. Dușuri – băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
11. Masaj subacvatic
12. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)

Fizioterapie (1 ori 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.

13. Iradiere cu raze ultraviolete în doze suberiteme, pe câmpuri ori în regiunea zonelor reflexogene și suprarenale peste o zi, 4-6 ședințe. Aparatul „LRCN”.
14. Terapia cu câmp de frecvență ultraînaltă în regiunea articulației afectate, 5-10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 5-8 ședințe. Aparatul „UVC-66”.
15. Terapia cu unde decimetrice în regiunea articulației afectate, 4-5-8 minute, zilnic sau peste o zi, 5-8-10 ședințe. Aparatul „Ranet”.
16. Magnetoterapia în regiunea articulației afectate, 10-15-20 minute. zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMAG-01”, „MAG-30”, „Gradient”, „ALIMP”.
17. Natriu salicilat-electroforeză după Vermel 10-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
18. Fonoforeză cu unguent de hidrocortizonă (în cazul sinovitei nepronunțate) 12-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
19. Terapia cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
13. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Artrita reumatoidă cu predominarea proceselor proliferative (gradul I de activitate)

1. Regim de cruțare ori de antrenament.
2. Dieta № 10.
3. Kinetoterapia în sala de mecanoterapie cu acțiune pasivă în articulațiile afectate 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
5. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
6. Aieroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
7. Dușuri – băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Masaj clasic
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Masaj subacvatic
11. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
Fizioterapie (1 ori 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.
12. Interferențterapie în regiunea articulațiilor afectate, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 10-12 ședințe. Aparatul „Interdin”.
13. Curenți sinusoidali modulați în regiunea articulației afectate, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Amplipuls-5”.
14. Natriu salicilat-, iod-, novocain-electroforeză în regiunea articulației afectate, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
15. Curenți diadinamici în regiunea articulației afectate, 10-12-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Tonus-1”.
16. Terapia cu unde decimetrice lungi în regiunea articulației afectate, 4-5-8 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Ranet”.
17. Terapia cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
18. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Artrita reumatoidă cu deformarea și dereglarea funcției articulare (activitatea I - II)

1. Regim de cruțare
2. Dieta № 10.
3. Kinetoterapia în sala de mecanoterapie cu antrenarea activă a articulațiilor afectate, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 30-34°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
6. Băi minerale locale în regiunea membrelor afectate 36°C, 15-20 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.

7. Comprese cu apă minerală în regiunea articulațiilor afectate, 30-40 minute, peste o zi, 12-15 ședințe.
8. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
9. Aieroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
10. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
11. Dușuri -băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
12. Masaj clasic
13. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent
14. Interferențterapie în regiunea articulațiilor afectate 10-15 minute, zilnic 10-12-15 ședințe. Aparatul „Interdin”.
15. Curenți sinusoidali modulați la regiunea articulației afectate 10-12 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Amplipuls-5”.
16. Curenți diadinamici în regiunea articulației afectate 10-12-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Tonus-1”.
17. Fonoforeză cu unguent de hidrocortizon sau de analgină în regiunea articulației afectate 10-12 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
18. Magnetolazeroterapia în regiunea articulațiilor afectate 6-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „AMLT”.
19. Aplicații cu parafino-ozokerită la regiunea articulațiilor afectate t 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
20. Masajul articulațiilor afectate cu folosirea unguenților analgezici, peste o zi, 8-10 ședințe.

Osteocondroza coloanei vertebrale

1. Regim de cruțare ori de antrenament.
2. Dieta № 15.
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 33-34°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi 10 ședințe.
6. Masajul zonei afectate ori în regiunea spinării peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș-masaj sabacval general sau la regiunea spinării 36°C presiunea jetului de apă 1,5- 2,5 atm. 5-10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
9. Aieroionocromomuzicoterapie durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
10. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
11. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
12. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
13. Mecanoterapie
Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori diagnosticul intercurrent.
14. Curenți sinusoidali modulați paravertebral în regiunea afectată 5-10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Amplipuls-5”.
15. Curenți diadinamici paravertebral în regiunea afectată 6-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 7-8 ședințe. Aparatul „Tonus-1”.
16. Interferențterapia paravertebral și la membrele incluse în sindromul radicular 8-10-12 minute zilnic 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
17. Iradiere ultravioletă cu doze eritemice în regiunea afectată a coloanei vertebrale, peste o zi sau 2 zile 3 ședințe (în perioada de acutizare a sindromului radicular). Aparatul „LRKN”.
18. Terapia cu unde decimetrice lungi 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe (la sindromul radicular în stadiu de remisie completă ori în remisie incompletă fără insuficiență vertebrobazilară ori dereglări climacterice). Aparatul „Ranet”.
19. Magnetoterapia paravertebral în regiunea afectată 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe (la sindromul radicular ori la sindromul neurodystrofic, în lipsa insuficienței

- vertebrobazilare și lipsa hipocoagulației). Aparatul „Gradient”, „ALMAG-01”, „ALIMP”, „MAG-30”.
20. Electroforeza preparatelor analgezice, vasodilatoare și antiinflamatorii: novocain-, lidocain-, papaverin-, eufilin-, amidopirin-, natriu-, iod-electroforeză paravertebral ori în regiunea iradiației durerii (după lichidarea sindromului dolic acut) 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 21. DDT- ori CSM-foreză a preparatelor susnumite 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „Tonus” și „Amplipuls-5”.
 22. Terapia cuantică după metoda elaborată. Aparatul „Viteazi”.
 23. Acopunctura.
 24. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Tratamentul afecțiunilor sistemului cardiovascular

Hipertensiunea arterială

1. Regim de cruțare sau cruțare –antrenament.
2. Dieta 10.
3. Gimnastică matinală.
4. Băi minerale de Cahul 36°C 8-10-15 minute, în poziție pe șezute sau generale peste o zi, 8-10 ședințe .
5. Gimnastica curativă în piscină (temperatura apei cu extract de cetină 30-32 °C) peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Duș circular, temperatura apei 33-34°C durată 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Masaj subacvatic (presiunea 1,0-1,5 atmosfere) temperatura 32-34°C , 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Masaj în regiunea gulerului și regiunea piloașă a capului, peste o zi, 8-10 ședințe.
 9. Aeroionocromomuzicoterapia durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”
 10. Gimnastica curativă în sală, durată până la 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 11. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 12. Plimbare „Nordică”durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
 13. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
 14. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.

15. Electroterapie cu curent continuu:
16. Guler galvanic după Șcerbak (la predominarea sindromului astenic) durată 8-10 minute , peste o zi, 8-10 ședințe.
17. Electroforeză medicamentoasă cu sol. de 5-10 % de bromură de potasiu în regiunea gulerului sau generală după Vermel, durată 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe (la prevalarea proceselor de excitare).
12. Electroforeză cu mageziu 5%, papaverină 2%, eufilină 2,4%, novocaină 5-10% (în cefalee, vertij), cu iodură de kaliu 5%, gangleronă 1,5% durată 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, după metodica generală, sau în regiunea gulerului, sau endonazal, 8-10 ședințe (în ateroscleroză cerebrală). Aparatul „Potoc 1”.
14. Amplipulsterapie în regiunea ganglionilor simpatici cervicali (nivelul C4-D2, paravertebral) zilnic, 5-8 ședințe . Aparatul „Amplipuls-5”.
15. Terapia cu unde decimetrice lungi în regiunea gulerului (nivelul C4-D2) sau în regiunea glandelor suprarenale T10 –L3, durată 10-15 minute, peste o zi, sau zilnic, 8-10 ședințe - (pentru micșorarea rezistenței vasculare renale). Aparatul „Ranet”.
16. Terapia cu unde ultracurte în regiunea gulerului (nivelul C4-D2), durată 8-10 minute , zilnic sau peste o zi, 7-8 ședințe . Aparatul „UVC-66”.
17. Magnetoterapia regiunii gulerului (nivelul C4-D2) sau regiunii rinichilor (nivelul D11-L4) 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „ALMAG-1”, „MAG-30”.
18. Darsonvalizarea regiunii cervicale și gulerului, durată 5-7 minute , zilnic sau peste o zi, 8 ședințe. Aparatul „Iscra”.
20. Terapia cuantică (metodica terapiei hipertensiunii arteriale), 10 ședințe. Aparatul „Viteazi”.

21. Acupunctură și reflexoterapie.
19. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Cardiopia ischemică

Regim de cruțare sau cruțare –antrenament.

1. Dieta 10.
 2. Gimnastică matinală.
 3. Băi minerale de Cahul 36°C 8-10-15 minute, în poziție șezândă sau generale, peste o zi, 8-10 ședințe.
 4. Duș circular, temperatura apei 32°C durată 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 5. Masaj subacval presiunea 1,0-1,5 atm. temperatura 32-34°C, 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe (în obezitate, osteoartroză și osteocondroză).
 6. Masaj în regiunea C3-D8 paravertebral, durată 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 7. Aeroionocromomuzicoterapia durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”.
 8. Gimnastica curativă în sală sau în piscină după metodică specială, durată până la 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 9. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
 10. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 11. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
 12. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent:
13. Guler galvanic după Șcerbak, durată 8-10 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 14. Electroforeză medicamentoasă: soluție iodură de potasiu 1-5%, acid nicotinic 1%, vitaminele gr B (piridoxină 1-5%, cianocobalamină 200 mkg), sulfat de magneziu 2-5%, bromură de natriu 2-5%, după metoda generală (Vermel), regiunea gulerului (Șcerbak) durată 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 15. Darsonvalizarea regiunii inimii, durată 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8 ședințe. Aparatul „Iscra”-
 16. Terapia cu unde decimetrice lungi în regiunea C5-T5 durată 10 minute, peste o zi sau zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Ranet”.
 17. Amplipulsterapie paravertebral la nivelul afecțiunii, durată 4-5 minute, zilnic sau peste o zi, 8 ședințe (în neuralgii intercostale, osteocondroză cervicotoracală, periartrită humeroscapulară). Aparatul „Amplipuls-5”.
 18. Terapia cuantică după metoda terapiei cardiopatiei ischemice, 10 ședințe. Aparatul „Viteazi”.
 19. Acupunctură și reflexoterapie.
 20. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Cardiopia reumatismală cronică

1. Regim de cruțare sau cruțare –antrenament.
2. Dieta 10 ori 15.
3. Gimnastică matinală.
4. Băi minerale de Cahul 36-37°C, 8-10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Aeroionocromomuzicoterapia durată 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”.
6. Gimnastica curativă în sală sau mecanoterapie (în afecțiuni articulare), durată până la 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Gimnastica curativă în piscină, după metodă specială temperatura apei 30-32°C, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Ozocheritoterapie durată până la 30 minute pe regiunea afectată cu temperatura 45-50°C
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)

11. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
12. Masaj subacval presiunea 1,0-1,5 atm. temperatura 32-34°C, 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe (în obezitate, osteoartroză și osteocondroză).
Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.
13. Electroforeză medicamentoasă după Vermel cu soluție de salicilată de natriu 5-10%, durată 15-30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
14. Iradiere cu ultraviolet a regiunii gulerului sau a coloanei vertebrale pe câmpuri, 2-3 biodize, 2-3 iradiieri pe fiecare câmp. Aparatul „LRCN”.
15. Terapia cu unde decimetrice lungi în regiunea suprarenalelor, durată 10 minute, zilnic 8-10 ședințe. Aparatul „Ranet”.
16. În afecțiunile articulare (artralgii): terapie cu unde ultracurte, decimetrice, amplipulsterapie, magnetoterapie, ultrafonoforeză cu analgină sau hidroclorizol, aplicații cu parafină și ozokerită, comprese cu apă minerală, masaj al regiunii gulerului sau articulațiilor afectate (în artralgii), durată 8-10 minute , peste o zi, 8-10 ședințe.
17. Acupunctură.
18. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Ateroscleroza obliterantă a arterelor membrelor inferioare

1. Regim de cruțare sau cruțare –antrenament.
2. Dieta 10.
3. Gimnastică matinală.
4. Băi minerale de Cahul 36-37°C, 10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
5. Aplicații cu parafină și ozokerită (în stadiile precoce), în regiunea membrelor afectate, temperatura 45-50°C, 25 minute, peste o zi, 8 ședințe.
6. Gimnastica curativă în sală sau mecanoterapie, durată până la 30 minute, peste o zi, 10-15 ședințe.
7. Gimnastica curativă în piscină, după metodă specială temperatura apei 30-32 °C, durată 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
11. Masaj subacval presiunea 1,0-1,5 atm. temperatura 32-34°C, 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe (în obezitate, osteoartroză și osteocondroză).
12. Masaj clasic a zonei cu durată de 15 minute.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.

13. Interferențterapie în regiunea membrelor inferioare 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
14. Darsonvalizarea regiunii membrelor afectate 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra”.
15. Electroforeză medicamentoasă cu soluție de novocaină 5-10%, sulfat de magneziu 5%, iodură de potasiu 5%, soluție acid nicotinic de 1% în regiunea membrelor afectate sau segmentar, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
16. Magnetoterapia (câmp magnetic alternativ) 10-15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10-12 ședințe, (câmp magnetic continuu pulsativ) 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10-12 ședințe. Aparatele „ALMAG-01”, „MAG-30”, „Gradient”.
17. Comprese cu apă minerală de Cahul la membrele afectate, durată 30- 60 minute, zilnic, 10-15 ședințe.
18. Terapia cuantică după metodica respectivă, durată 12 minute, zilnic sau peste o zi, 10 ședințe.
19. Acupunctură.
20. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Insuficiența venoasă cronică și/sau sindromul posttromboflebitic.

1. Regim de cruțare sau cruțare –antrament.
2. Dieta 10 sau 15.
3. Gimnastică matinală.
4. Băi minerale de Cahul 36-37°C, 8-10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
5. Gimnastica curativă în sală sau mecanoterapie, piscină curativă, durată până la 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Gimnastica curativă în piscină, după metodă specială temperatura apei 30-32 °C, durată 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
8. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
9. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
10. Masaj subacval presiunea 1,0-1,5 atm. temperatura 32-34°C, 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe (în obezitate, osteoartroză și osteocondroză).
11. Masaj clasic a zonei cu durată de 15 minute.
12. Aeroionocromomuzicoterapia durată 30 minute , zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevskii”.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de diagnosticul intercurrent.

13. Electroforeză medicamentoasă cu soluție de salicilat de natriu de 5-10%, novocaină 5-10%, heparină 10000 UA, durată 15 minute, zilnic sau peste o zi, 10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
14. Magnetoterapia (câmp magnetic alternativ sau câmp magnetic continuu pulsativ) în regiunea afectată 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8- 10 ședințe. Aparatele „ALMAG-01”, „MAG-30”, „Gradient”.
15. Interferențterapia membrelor inferioare durată 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
16. Terapia cu unde decimetrice lungi în regiunea afectată, durată 5-10 minute, peste o zi, 8 ședințe. Aparatul „Ranet”.
17. Darsonvalizarea de-a lungul membrelor afectate, durată 5-8 minute peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Iskra”.
18. Iradiere cu raze ultraviolete în regiunea ulcerăției, doza slab eritemică peste 2-3 zile. Aparatul „LRCN”.
19. Terapia cuantică după metoda respectivă, zilnic, 10 ședințe.
20. Comprese cu apă minerală de Cahul la membrele inferioare 30-60 minute, zilnic sau peste o zi, 10-15 ședințe.
21. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Distonie vegeto – vasculară de tip hipotensiv

1. Dieta 10.
2. Regim de antrenament
3. Gimnastică igienică matinală
4. Fricționarea umedă a corpului, temperatura în descreștere 30 (-1° până la 20°C).
5. Băi minerale de Cahul temperatura 35-36°C durată 10-15 minute, peste o zi, 10 ședințe.
6. Duș circular, temperatura apei în descreștere (36°-25°C), durată 2-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș Charcot, temperatura apei în descreștere (36°-20°C), durată 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Masaj paravertebral, nivelul C₁-L₁, peste o zi, 8 ședințe.
9. Iradiere cu raze ultraviolete generală ¼ (+ ¼ biodoză până la 2 biodoze), peste o zi, 10-12 ședințe. Aparatul „LRCN”.
10. Gimnastică curativă în sală, durată 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
11. Gimnastică curativă în piscină temperatura apei 26-28°C, durată 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.

12. Acupunctură.
13. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Tratamentul afecțiunilor sistemului nervos

Distonie vegetativă cu accese simpato-adrenergice

1. Regim de antrenament sau de antrenament limitat.
2. Dieta № 10.
3. Gimnastică igienică matinală.
4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie cu durată de 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Exerciții de gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 30-32°C, 30 minute, peste o zi 8-10 ședințe.
6. Băi minerale 36°C 8-10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș circular la 33-35°C, 5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”
9. Masaj pe regiunea gulerului, peste o zi, 8-10 ședințe.
10. Masaj subacval presiunea 1,0-1,5 atm. temperatura 32-34°C, 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe (în obezitate, osteoartroză și osteocondroză).
11. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
12. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
13. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente.
14. Galvanizare în regiunea de gulerului (după Șcerbac) timp de 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
15. Electroforeză în regiunea gulerului ori în regiunea ganglionilor simpatici cervicali cu sulfat de magneziu, eufilină, novocaină, gangleron, brom, 10-20 minute zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”
16. Darsonvalizarea regiunii gulerului sau a regiunii piloase a capului 5-8 minute, zilnic sau peste o zi, 8 ședințe. Aparatul „Iskra”.
17. Terapia cuantică, după metode uzuale prin aparatul „Viteazi”.
18. Acureflexoterapie.
19. Terapia medicamentoasă după la necesitate.

Distonie vegetativă cu crize vago-insulare

1. Regim de antrenament.
2. Dieta №10 sau №15.
3. Gimnastică matinală igienică.
4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Exerciții de gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 28-30-32°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Băi minerale 36°C 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș circular la 33-32°C 5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Duș Charcot la 32-33°C, 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
9. Duș subacvatic (general) la 32-34°C, 10 minute peste o zi, 8-10 ședințe.
10. Masaj paravertebral la nivelul C₁-L₁, peste o zi, 8-10 minute și automasarea membrelor- 8-10 ședințe.
11. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”
12. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
13. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
14. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:

15. Electroforeză în regiunea gulerului ori a ganglionilor simpatici cervicali cu clorură de calciu, cofeină, bromură de sodiu- în ședințe zilnice sau peste o zi a câte 10-15 minute, în total 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc”.
16. Electrofreză endonazală cu vit. B1, 10-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
17. Iradierii generale cu raze ultraviolete cu 1/4 biodoză până la 2 biodoze, peste o zi, 8-10-12 ședințe la aparatul „LRC” „Maiac”.
18. Terapia cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”
19. Acureflexoterapie.
20. Terapia medicamentoasă după indicație.

Distonia vegetativă de tip mixt

1. Regim de cruțare sau de antrenament limitat.
2. Dieta № 10 sau № 15.
3. Gimnastică matinală de înviorare.
4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. .
5. Băi minerale 36°C 8-10 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Duș circular 32-33°C 5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Masaj în regiunea gulerului, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Exerciții de gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 28-32°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
9. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”
10. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
11. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
12. 14. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:

13. Electroforeză cu novocaină, pananghină în regiunea gulerului, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
14. Darsonvalizare pe aria precordială timp de 5 minute, peste o zi 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra -1”.
15. Iradierii cu raze ultraviolete în doze eritemice pe aria precordială sau la nivelul plexului humeral, peste o zi, 6-8 ședințe. Aparatul „LRCN”.
16. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnice sau peste o zi, 8-10 ședințe . Aparatul „Lustra Cijevschii”.
17. Magnetoterapie (câmp magnetic alternativ sau pulsatil de frecvență joasă) pe ariile paravertebrale C4-D2 în aplicații de 10-15 minute, zilnice sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „Gradient”, „ALMAG-01”, „MAG-30”.
18. Terapia cuantică în manieră adecvat cazului, printr intermediul aparatului „Viteazi”.
19. Acureflexoterapie.
20. Terapie medicamentoasă după necesitate.

Neurastenia

1. Regim de antrenament.
2. Dieta № 15.
3. Gimnastică matinală de înviorare.
4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie cu durată de 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Exerciții de gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 28-32°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș circular 33-34°C, 5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Duș Charcot la temperatura 32-33°C (neurastenie hipoastenică) 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
9. Masaj în regiunea gulerului, capului, masaj punctiform, 10 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
10. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”
11. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
12. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)

13. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului sau de afecțiunile intercurrente:

11. Galvanizare în regiunea gulerului (după Șcerbac), 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
12. Electroforeză în regiunea gulerului cu bromură de Na, aminazină, eufilină, seduxen, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
13. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
14. Darsonvalizare pe regiunea gulerului sau pe suprafața piloasă a capului, 5 minute peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra - 1”.
15. Iradierii cu raze ultraviolete pe regiunea gulerului (neurastenii hipoastenică) în doze eritemice cu 1,5 biodoze, repetate la două zile, 4-5 ședințe. Aparatul „LRCN”.
16. Terapia cuantică în procedură adaptată cazului. Aparatul „Viteazi”.
17. Acureflexoterapie.
18. Terapia medicamentoasă după indicație.

Boala Raynaud

1. Regim de antrenament.
2. Dieta № 15.
3. Gimnastică matinală igienică.
4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi 8-10 ședințe.
5. Exerciții de gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 30-32°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Băi minerale 36-37°C, 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș circular 32-33°C, 5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Aplicații cu parafină și ozocherită pe ariile de sensibilitate dureroasă ale membrilor afectate, cu temperatura de 48° - 50°C, 20-30 minute, repetate peste o zi, în total 8-10 ședințe.
9. Masaj pe regiunea coloanei cervicale, pe membrele superioare, peste o zi, 8-10 ședințe.
10. Duș-masaj subacvatic (general) 36°C, peste o zi, 8-10 ședințe.
11. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
12. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”
13. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
14. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului sau de afecțiunile intercurrente:

15. Electroforeză generală (după Vermel) cu bromură de natriu, sulfat de magneziu, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
16. Iradierii cu raze ultracurte în regiunea ganglionilor simpatici cervicali sau lombari, 10-15 minute, peste o zi, 6-8 ședințe. Aparatul „UVC-66”.
17. Curenți sinusoidali modulați, aplicați în regiunea ganglionilor simpatici cervicali sau lombari 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „Amplipuls-4” și „Amplipuls-5”.
18. Magnetoterapie (câmp magnetic alternativ sau pulsatile de frecvență joasă) 10-15 minute pe regiunea ganglionilor simpatici sau pe tegumentul membrilor afectate, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „Gradient”, „MAG-30”, „ALIMP”, „ALMAG-01”.
19. Terapie interferențială pe regiunea ganglionilor simpatici cervicali sau lombari și regiunile distale ale membrilor afectate 5-10 minute, zilnic 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
20. Ultrasonoterapie pe aria ganglionilor simpatici cervicali și lombari (C₄-D₂ și D₁₀-L₃) 10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT –101”.
21. Curenți diadinamici pe proiecția a ganglionilor simpatici și transversal pe aria mânilor și la picioare, 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Tonus-1”.
22. Terapia cuantică în procedură respectivă. Aparatul „Viteazi”.
23. Acureflexoterapie.
24. Terapia medicamentoasă după indicație.

Nevrite, polinevrite, radiculite

1. Regim de cruțare sau de cruțare și antrenament.
 2. Dieta № 15.
 3. Gimnastică matinală igienică.
 4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 5. Gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 32°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 6. Băi minerale 36°C 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 7. Duș-masaj subacvatic (1,5-2 atm) 36°C, 10 minute, peste o zi, 8-10 ședințe
 8. Masarea ariilor paravertebrale după metodica segmentară sau masarea ariilor lezate, practicate peste o zi, 8-10 ședințe.
 9. Aplicații cu parafină și ozocherită 48-50°C pe proiecția dureroasă sau paravertebral, cure recomandate în perioada de remisiune completă, 30 minute, 8-10 ședințe.
 10. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
 11. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”
 12. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 13. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:
14. Iradierii cu raze ultracurte pe proiecția punctelor algice și la locul de ieșire a nervilor, 10-15 minute zilnic, 6-8 ședințe. Aparatul „UVC-66”.
 15. Iradierii segmentare cu raze ultraviolete în regiunea coloanei vertebrale cu doze eritemice, începând cu 2 biodoze și măbind cu câte 1 biodoză la 1-2 zile, în total 5-7 ședințe. Aparatul „LRCN”.
 16. Iradierii cu unde decimetrice pe ariile dureroase, 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 6-8 ședințe. Aparatul „Ranet”.
 17. Aplicații de curenți sinusoidali modulați pe zonele dureroase sau paravertebral la nivelul zonei lezate, câte 6-10 min zilnic, în total 8-10 ședințe. Se utilizează aparatele „Amplipuls-4” și „Amplipuls-5”.
 18. Aplicații de curenți diadinamici - paravertebral sau pe zonele lezate cu durată de 10-15 min, reluate zilnic - în total 8-10 ședințe. Se operează prin aparatul „Tonus-1”.
 19. Magnetoterapie (câmpuri magnetice alternative sau pulsatile de frecvență joasă), aplicată pe regiunea afectată sau paravertebral pe un timp de 10-15 min și repetată zilnic sau peste o zi, în 8-10 ședințe. Se folosesc aparatele „Gradient”, „MAG-30”, „ALIMP”, „ALMAG-01”.
 20. Ultrasonoterapia sau fonoforeza preparatelor medicamentoase (hidrocortizon, analgină) aplicate paravertebral sau pe aria de proiecție a durerilor cu durată de 10 min peste o zi, 8-10 ședințe în total. Aparatul „UZT-101”.
 21. Terapie interferențială aplicată paravertebral pe segmentele coloanei sau pe ariile dureroase în ședințe a câte 5-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
 22. Terapie cuantică în procedură după metodica respectivă. Aparatul „Viteazi”.
 23. Iradierii cu raze infraroșii în zonele dureroase, zilnic 10-15 minute, 8-10 ședințe. Aparatul „LIC”, „Sollux”.
 24. Acureflexoterapie.
 25. Terapie medicamentoasă după necesitate.

Sechele posttraumatice cerebrale (fără epilepsie și dereglări psihice)

1. Regim de cruțare.
2. Dieta № 15.
3. Gimnastică matinală igienică.
4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 32-33°C, 30 minute, peste o zi 8-10 ședințe.
6. Băi minerale 36°C 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Duș circular 33-34°C, 2-3-4 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Masarea zonei de guler și a mușchilor afectați, practică peste o zi, 8-10 ședințe.
9. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
10. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
11. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)

12. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
13. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului sau de afecțiunile intercurrente.

14. Electroforeză după Vermel (pentru dereglări astenovegetative) cu clorură de calciu, bromură de natriu.
15. Electroforeză cu aminazină pe regiunea gulerului sau electroforeză endonazală cu piridoxină (în disfuncții vegeto-vasculare).
16. Electroforeză cu dibazol, novocaină, iodură de potasiu, prozerină (pentru fenomene de focar, pareze, tulburări senzoriale cu elemente de afazie) 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
17. Iradierei generale cu raze ultraviolete, pe traiectul coloanei vertebrale ori pe regiunea gulerului (în disfuncții asteno-vegetative ori vasculare). Se aplică 2-4 biodoze, peste 2-3 zile. Aparatul „LRCN”, „LRC Maiac”.
18. Darsonvalizări pe aria membrelor afectate 5-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra”.
19. Aplicații cu unde decimetrice în zona gulerului sau la membrele afectate, 10-12 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Ranet”.
20. Magnetoterapie (câmp magnetic alternativ sau pulsatil de frecvență joasă) în regiunea gulerului, de 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „Gradient”, „ALMAG-01”, „MAG-30”.
21. Iradieri cu raze infraroșii în regiunea afectată 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „LIC”.
22. Terapia cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
23. Acureflexoterapie.
24. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Consecințe ale dereglărilor hemodinamicii cerebrale

1. Regim de cruțare.
 2. Dieta № 10.
 3. Gimnastică matinală igienică.
 4. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 5. Gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 30-32°C, 30 minute, peste o zi 8-10 ședințe.
 6. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 7. Masarea zonei gulerului și a membrelor paretice, peste o zi, 8-10 ședințe.
 8. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 9. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
 10. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
 11. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 12. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului sau de afecțiunile intercurrente.
13. Electroforeză generală după Vermel cu brom și iod, 15-20 minute, 8-10 ședințe.
 14. Electroforeză cu sulfat de magneziu, eufilină, papaverină, iod, heparină în regiunea gulerului 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 15. Curenți diadinamici pe proiecția ganglionilor simpatici cervicali, 5-6 minute, peste o zi, 5-6 ședințe. Aparatul „Tonus-1”
 16. Darsonvalizarea locală pe zona cervicală, 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra”.
 17. Magnetoterapie (câmp magnetic alternativ sau pulsatil de frecvență joasă) pe regiunea gulerului, zilnic, 10-15 minute, 8-10 ședințe. Aparatele „Gradient”, „ALMAG-01”, „MAG-30”.
 18. Terapie interferențială aplicată paravertebral pe segmentele paretice ale membrelor 10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
 19. Terapie cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
 20. Acureflexoterapie.
 21. Terapia medicamentoasă după necesitate.

Patologia extrapiramidală(Boala Parkinson)

1. Regim de cruțare.
2. Dieta № 15.
3. Gimnastică curativă în clasele de cultură fizică sau în salonul de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastică curativă în piscină cu extract de cetină 32°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36-37°C, 8-10 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Duș circular 32-33°C, 3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Masarea zonei cervicale de guler, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
9. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
10. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
11. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
12. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:
13. Electroforeză cu iodură de caliu, acid nicotinic, eufilină, no-șpa după Bourghinion sau Vermel, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
14. Darsonvalizarea regiunii piloase a capului și a zonei gulerului 7-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra”.
15. Iradiere cu raze ultraviolete după tipul “eritemului migrator” după schema uzuală - în total 6 ședințe. Aparatul „LRCN”.
16. Magnetoterapie pe zona de guler sau pe traiectul coloanei vertebrale, 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatele „ALMAG” și „ALIMP”.
17. Terapie medicamentoasă.

Tratamentul afecțiunilor dermatologice

Psoriazis

1. Regim de antrenare, cruțare – antrenare, cruțare la afectarea articulațiilor.
2. Dieta №15.
3. Gimnastica de înviorare.
4. Kinetoterapia în sala de mecanoterapie 30 minute peste o zi 8-10 ședințe.
5. Băi minerale (metodica intensivă) 36-37°C, 10-15 minute, 2 zile consecutiv, a treia zi – repaus, 12-14 ședințe.
6. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
8. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente
11. PUVA-terapie, 1,5-2,0 kDj·10⁻⁴, zilnic, 15 ședințe. Aparatul „PUVA”.
12. Ultrafonoforeză cu analgină și hidrocortizon în regiunea articulației sau indurației pielii, 0,2-0,6 W·cm⁻², 3-5’ la un câmp, zilnic sau la 2 zile, 8-10 proceduri. Aparatul „UZT-101”.
13. Magnetoterapia în regiunea articulațiilor, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi 8- 10 ședințe. Aparatul „ALMAG-01”, „MAG-30”, „Gradient”.
14. Unde decimetrice lungi în regiunea suprarenalelor, doză slab termică, 7-10 minute la 2 zile, 8-10 proceduri. Aparatul „Ranet”.
15. Electroforeză cu vitamină B₁ 5% sau B₁₂ 200 γ, endonazal, 1,5-3 mA, 15-20 minute, zilnic sau la 2 zile, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
16. Darsonvalizarea în regiunea plăgilor pruriginoase, 5-8-10 minute, zilnic sau la 2 zile, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra”.
17. Terapie cuantică după metodica respectivă. Aparatul „Vitaezi”.
18. Farmacoterapia după necesitate.

Neurodermitele

1. Regimul I sau II.
 2. Dieta № 15.
 3. Gimnastica de înviorare.
 4. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute peste o zi 8-10 ședințe.
 5. Băi minerale, (metodica intensivă) 36-37°C, 10-15 minute, 2 zile consecutiv, a treia zi repaus, 12-14 ședințe.
 6. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 7. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
 8. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
 9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
- Fizioterapie:** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente
11. Ultrasunet sau ultrafonoforeză cu unguent de flucinar, sinoflan sau lorinden în regiunea focarelor patologice, labil, constant sau pulsativ ($T=10\text{ ms}$), $0,2-0,4\text{ W}\cdot\text{cm}^{-2}$, 2-6 minute pe fiecare focar, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
 12. Dimedrol-electroforeză, endonazal, 0,5-1,5-3 mA, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 13. Natriu bromid– electroforeză în regiunea gulerului, 10-15 mA, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 14. Magnetoterapia (câmp magnetic alternativ sau continuu constant sau pulsativ), în regiunea focarului patologic, 10- 15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMAG-01”, „MAG-30”, „Gradient”.
 15. Laseroterapia în regiunea procesului patologic, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMT”.
 16. Terapia cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
 17. Farmacoterapia după necesitate.

Eczema

1. Regim de antrenare.
 2. Dieta №15.
 3. Gimnastica de înviorare.
 4. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute peste o zi 8-10 ședințe.
 5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
 7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
 8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
 10. Băi minerale (metodica intensivă) 36-37°C, 10-15 minute, 2 zile consecutiv, a treia zi repaus, 12-14 ședințe.
- Fizioterapie:** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente.
11. Unde ultracurte în regiunea ganglionilor simpatici cervicali sau lombari, doza slab termică, 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 6-8 ședințe. Aparatul „UVC-66”.
 12. Dimedrol-electroforeză endonazal, 0,5-1 mA, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 13. Iradiere cu raze ultraviolete medii sau spectru integral, după metoda de iradiere lentă sau segmentar; 8-10 ședințe. Aparatul „LRCN”,
 14. Aplicații de parafină și ozocherită în regiunea infiltrației pielii, 50-52°C, 20-30 minute, peste o zi 8-10 ședințe.
 15. Laseroterapia în regiunea procesului patologic, 2-3 Dj, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMT”.

16. Iradiere cu raze infraroșii sau vizibile în regiunea focarului patologic, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Sollux”, „LIC”.
17. Terapie cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
18. Farmacoterapia după necesitate.

Lichenul ruber plat

1. Regim de antrenare.
2. Dieta №5 sau 15.
3. Gimnastica de înviorare.
4. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute peste o zi 8-10 ședințe.
5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Băi minerale (metodica intensivă) 36-37°C, 10-15 minute, 2 zile consecutiv, a treia zi repaus, 12-14 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:

11. Laseroterapia în focarul patologic, 2-3 Dj, peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMT”.
12. Iradierii cu raze ultraviolete medii sau spectru integral, metoda lentă, peste o zi 10 ședințe. Aparatul „LRCN”.
13. Iradierii cu raze ultraviolete în doze slab eritemice segmentar peste o zi 6-8 ședințe. Aparatul „LRCN”.
14. Magnetoterapia (câmp alternativ sau continuu, regim constant sau pulsativ) segmentar-local, intensitatea I-IV, 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMAG-01”, „MAG-30”, „Gradient”.
15. Darsonvalizarea în regiunea erupțiilor, 5-8 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Iscra”.
16. Unde ultrascurte în regiunea focarului patologic (la formele limitate), doza slab termică, 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UVC- 66”.
17. Terapie cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
18. Farmacoterapia după necesitate.

Pruritus

1. Regim de antrenare.
2. Dieta № 15.
3. Gimnastica de înviorare.
4. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute peste o zi 8-10 ședințe.
5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Băi minerale (metodica intensivă) 36°C, 10-15 minute 2 zile consecutiv, a treia zi repaus, 12-14 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:

11. Laseroterapia în regiunea erupțiilor 1-3 Dj, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMT”.
12. Dimedrol-electroforeză endonazal sau local, 0,03-0,05 mA·cm⁻², 15-20 minute, zilnic sau peste o zi 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
13. Iradierii cu raze ultraviolete medii sau spectru integral generale sau iradierii segmentar-locale, peste o zi 8-10 ședințe. Aparatul „LRCN”.

14. Iradierii cu raze ultraviolete în doză eritemică slabă, la 2 zile 6-8 ședințe. Aparatul „LRCN”;
15. Ultrasonoterapia segmentar-paravertebral, (constant sau pulsativ), $T=10\text{ ms}$, $0,2-0,4\text{ W}\cdot\text{cm}^{-2}$, 2-3 minute pe fiecare câmp, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT 104”.
16. Curenții diadinamici segmentar-local, bifazat fix 2 minute, perioada scurtă, ± 2 minute, perioadă lungă ± 3 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Tonus”.
17. Iradierii cu raze infraroșii în regiunea focarului patologic, 20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „LIC”.
18. Terapie cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
19. Farmacoterapia după necesitate.

Alopeția

1. Regim de antrenare.
2. Dieta № 15.
3. Gimnastic de înviorare.
4. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute peste o zi 8-10 ședințe.
5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C , 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Băi minerale (metodica intensivă) $36-37^{\circ}\text{C}$, 10-15 minute 2 zile consecutiv, a treia zi repaus, 12-14 ședințe.
11. Compresă cu apă minerală local, $36-37^{\circ}\text{C}$, 10-15 minute, zilnic, 12-14 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:

12. Acid nicotinic- electroforeză la regiunea afectată $0,03-0,08\text{ mA}\cdot\text{cm}^{-2}$, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
13. Darsonvalizarea locală la regiunea afectată 5-10 minute, zilnic sau peste o zi, 10-15 ședințe. Aparatul „Iscra”.
14. Iradierii cu raze ultraviolete, local sau segmentar în doză slab eritemică, la 2 zile 6 ședințe. Aparatul „LRCN”;
15. Iradierii generale cu raze ultraviolete medii sau spectru integral, metoda obișnuită, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „LRC”
16. Laseroterapia la regiunea erupțiilor 1-3 Dj, zilnic sau peste o zi 8-10 ședințe. Aparatul „ALMT”.
17. Terapie cuantică după metoda respectivă. Aparatul „Viteazi”.
18. Farmacoterapie după necesitate

Cheloizii

1. Regim de antrenare.
2. Dieta №15.
3. Gimnastica de înviorare.
4. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C , 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Băi minerale (metodica intensivă) $36-37^{\circ}\text{C}$, 10-15 minute 2 zile consecutiv, a treia zi repaus, 12-14 ședințe.
11. Compresă din apă minerală local, 37°C , 15-20-30 minute, zilnic sau peste o zi, 10-15 ședințe.

- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientului ori de afecțiunile intercurrente:
12. Laseroterapia în regiunea cicatricei, 2-3 Dj, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „ALMT”.
 13. Lidază-, tripsin-, hidroclorid-, kalium iodid- electroforeză în regiunea cicatricei, 0,08-0,1 mA·cm⁻², 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 14. Interferențoterapia în regiunea cicatricei, modulație manuală 100 Hz 2 minute, automată spectrul 0-100 Hz 10-15 minute, zilnic peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Interdin”.
 15. Ultrasonoterapia în regiunea cicatricei, constant, labil, 0,4-0,8 W·cm⁻², zilnic sau peste o zi 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
 16. Diadinadinamoterapia în regiunea cicatricei, bifazat fix 2-3 minute, perioada scurtă ±5 minute, perioada lungă ±3 minute, zilnic, 6 ședințe. Aparatul „Tonus”.
 17. Terapia cuantică. După metodica respectivă. Aparatul Viteazi”.
 18. Farmacoterapia după necesitate

Tratamentul afecțiunilor ginecologice

Afecțiunile inflamatorii ale organelor genitale feminine

1. Regim de cruțare sau de antrenament-cruțare.
2. Dieta № 15
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie ori sala de mecanoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrilor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
6. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
7. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (înhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
8. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
9. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 30—34°C, 30 minute peste o zi, 8-10 ședințe.
10. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
11. Irigații vaginale cu apă minerală 38-39° 10-15 minute zilnic sau peste o zi 10-12 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientei ori de diagnosticul intercurrent:

12. CSM (curenți sinusoidali modulați) în regiunea ovariană și regiunea lombo-sacrală 10-15 minute zilnic 8-10 ședințe (în sindromul algic sau în cazuri de acutizare a procesului inflamator ori în caz de balneoreacție). Aparatul „Amplipuls-4” și „Amplipuls-5”.
13. CDD (curenți diadinamici) în regiunea ovariană 6-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 7-8 ședințe (în sindromul algic). Aparatul „Tonus-1”.
14. Electroforeza preparatelor medicamentoase în regiunea ovariană: kalium iodid-electroforeză (în lipsa hipofuncției ovariene), magneziu sulfat-electroforeză (în caz de dureri spasmatice) analgin-, novocain-electroforeză (în caz de sindrom algic nepronunțat), 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
15. Unde decimetrice lungi în regiunea hipogastrală 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe (în caz de acutizarea proceselor cronice cu exudație). Aparatul „Ranet”.
16. Magnetoterapia: câmp magnetic alternativ de frecvență joasă ori câmp magnetic pulsativ la regiunea ovariană (în acutizarea proceselor inflamatorii inclusiv la exudație și în caz de hipotonie). Aparatele „MAG-30”, „Gradient”, „ALMAG-01”.
17. Masajul regiunii lombo-sacrale 8-10 minute peste o zi 8-10 ședințe.
18. Vibromasajul regiunii lombo-sacrale 5-8 minute. Aparatul „VM-1”.
19. Terapia cuantică. Aparatul „Viteazi”.

Sterilitatea de geneză inflamatorie

1. Regim de antrenament.

2. Dieta №15.
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30-40 minute peste o zi 8-10 ședințe.
4. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi 10-12 ședințe.
5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Irigații vaginale cu apă minerală 38-39°C, 10-15 minute, zilnic, 10-12 ședințe.
11. Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacienței ori de diagnosticul intercurrent:
12. Lidază-, kaliu iodid-, magneziu sulfat-electroforeză în regiunea ovariană, 15-20 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc –1”.
13. Magnetoterapia (câmp magnetic alternativ de frecvență joasă) la regiunea ovariană, 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatele „MAG-30”, „ALMAG-01”, „Gradient”.
14. Ultrasonoterapia ori fonoforeză cu unguent de hidrocorizon sau analgină în regiunea hipogastrică, 6-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
15. Terapie cuantică. Aparatul „Viteazi”.
16. Vibromasaj la regiunea hipogastrică, 5-8 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „VM-1”.
17. Masaj ginecologic 3-5-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe.

Infantilismul genital și hipoplazia uterului

1. Regim de antrenament.
2. Dieta № 15.
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30-40 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 34-35°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe
5. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
6. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
8. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
11. Irigații vaginale cu apă minerală 38-39°C, 10-15 minute, zilnic, 10-12-15 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacienței ori diagnosticul intercurrent.

12. Cupru sulfat-electroforeză (metodica S.Polac) în regiunile inguinale și lombo-sacrală, 6-8-10-12 minute, zilnic, 10-15 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
13. Terapie cuantică. Aparatul „Viteazi”.
14. Electroîncălzirea cavității 39-40-41°C, 20 minute, zilnic, 10-15 ședințe. Aparatul „PĂN-01”.
15. Aplicații cu parafină și ozocherită în regiunea hipogastrală și lombo-sacrală 50°C, 25-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
16. Vibromasajul regiunii hipogastrice, 5-8 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „VM-1”.
17. Masaj ginecologic 3-5-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 10-12 ședințe.

Deregări ale funcției menstruale (hipo-, oligo- și amenoreea)

1. Regim de antrenament.

2. Dieta № 15.
 3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 34-35°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 5. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10-12 ședințe.
 6. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 7. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
 8. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
 9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
 11. Irigații vaginale cu apă minerală 38-39°C, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 10-12 ședințe.
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientei ori diagnosticul intercurrent:
12. Galvanizarea endonazală (metodica Kassil), 10-12-15-20-30 minute, zilnic, 12-15 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 13. Cupru sulfat-electroforeză în regiunile inguinale și lombo-sacrală (metodica S.Pollak) 6-8-10-12 minute, zilnic, 10-12 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 14. Galvanizarea regiunii hipogastrale și lombo-sacrale (metodica Șcerbac) 10-20 minute zilnic 15-20 minute (în amenoreea de genă ovariană). Aparatul „Potoc-1”.
 15. Galvanizarea regiunii cervico-facială (metodica G.Kellat) 8-16 minute, zilnic, 10-12 ședințe (în amenoreea de genă centrală asociată cu spasme ale vaselor cerebrale). Aparatul „Potoc-1”.
 16. Electroîncălzire cavităre 39-40-41°C, zilnic, 10-15 ședințe. Aparatul „PÂN-01”.
 17. Vibromasaj la zonele paravertebrale 5-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „VM-1”.

Profilactica hemoragiilor disfuncționale

1. Regim de antrenament sau de antrenament-cruțare.
 2. Dieta № 15
 3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 34-35°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 5. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 6. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
 7. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
 8. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
 9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
 10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
 11. Irigații vaginale cu apă minerală 37-38°C, 10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe.
- Fizioterapie** (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientei ori diagnosticul intercurrent:
12. Calciu-electroforeză endonazal (în predispoziție la hemoragii juvenile) 10-12 minute, zilnic, 10-12 ședințe (metodica G.Kassil). Aparatul „Potoc-1”.
 13. Novocain-electroforeză la regiunea ganglionilor simpatici cervicali 10-15 minute, zilnic (metodica S.Davîdov). Aparatul „Potoc-1”.
 14. Zinc-electroforeză în regiunea ovariană (în faza a 2-a a ciclului menstrual) 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 15. Galvanizarea zonelor glandelor mamare 10-15 minute zilnic 10-12 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
 16. Vibromasajul regiunii areolare mamare 3-5 minute, zilnic, 8 ședințe. Aparatul „VM-1”.
 17. Terapia cuantică. Aparatul „Viteazi”.

Anomalii de poziție ale organelor genitale

1. Regim de antrenament.
2. Dieta № 15.
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 35-40 minute (complexul pentru pacientele cu anomalii de poziție ale organelor genitale) peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 34-35°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10 ședințe.
6. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
7. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
8. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
9. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
10. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
11. Irigații vaginale cu apă minerală 38-39°C, 10-15 minute, zilnic 10-12 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientei ori de diagnosticul intercurrent:

12. CSM (curenți sinusoidali modulați) în regiunea ovariană și lombo-sacrală 10 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul „Amplipuls-4” și „Aplipuls-5”.
13. Ultrasonoterapia sau ultrafonoforeză cu unguent de hidrocortizon, lidază, tripsină în regiunea hipogastrală 8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „UZT-104”.
14. Interferențoterapia în regiunea ovariană și paravertebral în regiunea lombo-sacrală, 10 minute, zilnic, 8-10 ședințe (în amnoria uterină). Aparatul „Interdin”.
15. Aplicații cu parafină și ozocherită în regiunea hipogastrică și lombo-sacrală 50°C, 20-25 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
16. Masaj ginecologic 3-5-8-10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe.
17. Vibromasajul zonelor paravertebrale și hipogastrale 6-8-10 minute zilnic 8-10 ședințe. Aparatul „VM-1”.

Climacteriu patologic

1. Regim de antrenament sau de antrenament – cruțare.
2. Dieta № 15 sau în dependență de patologia intercurrentă.
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Gimnastica în piscină cu extract de cetină 34-35°C, 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
5. Duș circular 32-34°C, 3-4 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 10 ședințe.
7. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
8. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
9. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
10. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalatii cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
11. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
12. Irigații vaginale cu apă minerală 38°C, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 10 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientei ori de diagnosticul intercurrent:

13. Novocain-electroforeză în regiunea ganglionilor simpatici cervicali (metodica S.Davîdov) 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
14. Brom-, calciu-, magneziu -electroforeză la regiunea gulerului, 15-20 minute, zilnic, 10-12 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
15. Galvanizarea regiunii cervico-faciale (metodica G.Kellat) 8-10-12-16 minute, zilnic, 10 ședințe. Aparatul „Potoc-1”.
16. ACMT(aeroionocromomuzicoterapia) 30 minute zilnic 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
17. Terapia cuantică. Aparatul „Viteazi”.
18. Acupunctură.

Reabilitația după laparoscopie

1. Regim de cruțare.
2. Dieta № 15.
3. Kinetoterapia în sala de kinetoterapie 30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
4. Băi minerale 36°C, 10-15 minute, peste o zi, 8-10 ședințe
5. Aplicații cu parafină și ozocherită la nivelul membrelor afectate cu temperatura de 50°C, 20-30 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.
6. Aeroionocromomuzicoterapie 30 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul „Lustra Cijevschii”.
7. Băi turbulente membre superioare, inferioare durată până la 10-15 minute
8. Fitoaromoterapie durată de 30 minute (inhalații cu ioni NaCl, uleiuri aromatice, program video)
9. Plimbare „Nordică” durată individuală până la 30 minute (pe 3 rute scurte, medii, lungi)
10. Duș circular 34-35°C, 2-3-5 minute, peste o zi, 8-10 ședințe.

Fizioterapie (1 sau 2 proceduri) în dependență de starea pacientei ori de diagnosticul intercurrent:

11. CSM (curenți sinusoidali modulați) în regiunea ovariană, 10-15 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul “Amplipuls-5”.
12. Interferențterapia în regiunea ovariană și regiunea lombo-sacrală 10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul “Interdin”.
13. Magnetoterapie (câmp magnetic de frecvență joasă) în regiunea ovariană, 10-15 minute, zilnic, 8-10 ședințe. Aparatul “MAG-30”, “ALMAG-01”.
14. Ultrafonoforeză cu unguent de hidrocortizonă în regiunea ovariană 10 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul “UZT-104”.
15. Vibromasaj în regiunea hipogastrală 5-7-8 minute, zilnic sau peste o zi, 8-10 ședințe. Aparatul “VM-1”.

Recomendările metodice mai sus menționate au fost aprobate de către:

1. Consiliul Științific al Institutului de Cercetări Științifice în domeniul ocrotirii mamei și copilului al Ministerului Sănătății al Republicii Moldova. (proces verbal nr.4 din 22 mai 1997)
2. Comisia Metodică a Facultății Pregătire Postuniversitară a USMF “N. Testemițanu”. (proces verbal nr.2 din 7 noiembrie 2000)
3. Comisia Metodică a Facultății Pregătire Postuniversitară a USMF “N. Testemițanu”. (proces verbal nr.8 din 28 august 2001)
4. Consiliul științific al Institutului de Cardiologie din 26 decembrie 2001.
5. Prezidiul Consiliului de Experți al Ministerului Sănătății al Republicii Moldova din 19.04.2002.
6. Asociația Republicană Practico-Științifică “Fizioterapie” din iunie 2001.
7. Catedra de neurologie FPM USMF “N. Testemițanu”. (proces verbal nr.2 din 4 martie 2003).

**Director general- medic șef
al Sanatoriului „Nufărul Alb” SRL**

Vasili Scutelnici